




Legenda: Ilość przyjętych płynów: filiżanka 150 ml, szklanka 200 ml, kubek 300 ml, talerz zupy ok. 300-400 ml ● Subiektywne odczucie utraty moczu przy incydencie NM:  - mało,  - średnio,  - dużo ● Stosowane zabezpieczenie: W - wkładka higieniczna, P - pielucha, M - majtki chłonne, I - inne ● Okoliczności NM: Ś - śmiech, K - kaszel, DŻ - dźwiganie, ZM - zmiana pozycji, AF - aktywność fizyczna, AS - aktywność seksualna

DZIENNICZEK MIKCJI - DATA:

P-pobudka S-sen	Godzina	Ilość i rodzaj przyjętych płynów [ml]	Ilość wydalonego moczu [ml]	Epizody nietrzymania moczu		Dodatkowe informacje
				z parciem	bez parcia	
	0:00					
	1:00					
	2:00					
	3:00					
	4:00					
	5:00					
	6:00					
	7:00					
	8:00					
	9:00					
	10:00					
	11:00					
	12:00					
	13:00					
	14:00					
	15:00					
	16:00					
	17:00					
	18:00					
	19:00					
	20:00					
	21:00					
	22:00					
	23:00					
	0:00					

DZIENNICZEK MIKCJI - DATA:

P-pobudka S-sen	Godzina	Ilość i rodzaj przyjętych płynów [ml]	Ilość wydalonego moczu [ml]	Epizody nietrzymania moczu		Dodatkowe informacje
				z parciem	bez parcia	
	0:00					
	1:00					
	2:00					
	3:00					
	4:00					
	5:00					
	6:00					
	7:00					
	8:00					
	9:00					
	10:00					
	11:00					
	12:00					
	13:00					
	14:00					
	15:00					
	16:00					
	17:00					
	18:00					
	19:00					
	20:00					
	21:00					
	22:00					
	23:00					
	0:00					